

# LMO

Summer

## 夏号の主な内容

人物紹介	2
トピックス① 在日米陸軍日本人軍事事務所沖縄支部 (JESO 沖縄) 開所式	3
トピックス② 在日海兵隊太平洋基地 外国人労務部長へ感謝状を贈呈	4
トピックス③ 在日米海軍からエルモ職員に対し感謝状贈呈	4
各地の職場から	5
トピックス④ 平成30年度雇用主説明会への参加	5
めでいかるうんじ	6
トピックス⑤ ホームページリニューアルについて	7
ティータイム	7
わが支部の顔	8
Information	8~12

LABOR MANAGEMENT ORGANIZATION

vol 65 2018.7



## 人物紹介



### Ms. Renee J. Cooper

Civilian Personnel Officer  
Yokota Air Base, Japan

It is my honor to have the opportunity to introduce myself for the ELMO Newsletter.

I am the Chief, Civilian Personnel Flight, for the civilian employees of the 374th Airlift Wing, Yokota Japan.

I have worked as a Federal Civilian for the Air Force for 29 years, and I have been assigned to Yokota for almost 2 years.

Prior to my arrival to Yokota, I was stationed at Eglin Air Force Base, Florida where I was assigned as the Chief, Employee Relations.

As the Civilian Personnel Officer, I'm responsible for overseeing and implementing personnel programs of over 2,040 U.S. and local national MLC/IHA employees.

The Civilian Personnel Office consist 24 subject matter experts who are very knowledgeable in their area of expertise.

They provide professionalism and expertise to our customers daily.

I was ecstatic when selected for the opportunity to come work in Japan.

Not long after graduating from high school, my father who is retired Air Force, was assigned to Yokota.

That was in the early 1980s, and during that time I had the opportunity to see quite a bit of Japan but always wanted to return so that I could see more.

Although there have been many changes, my experiences at Yokota and living in Japan have been wonderful.

Learning the Japanese culture, visiting national landmarks has enriched my knowledge.

I look forward to embracing more of Japan and its culture.



### リネー・J・クーパー

在日米空軍横田基地  
民間人事部長

エルモのニュースレターに自己紹介をする機会を与えていただき光栄です。

私は、第374空輸航空団横田基地に所属している民間従業員の人事部部長です。

私は、29年間、空軍で連邦政府職員として勤務してきました。横田基地に配属されて、約2年になります。

横田基地に来る前は、米国フロリダ州のエグリン空軍基地で労務課長を務めておりました。

民間人事部長としての私の責任は 2,040 名以上の米国及び MLC/IHA 従業員の人事プログラムを監督し実行に移す事です。

人事部は 24 名のそれぞれの部門の豊富な専門知識を持つ、エキスパートで構成されています。

彼らは、お客様にプロフェッショナルで効率的かつ専門的な知識を日々提供しております。

私は、日本に来て働くことが決まった時、とても喜びました。

私が高校を卒業して間もなく、現在退役している父は、横田基地に配属されておりました。

1980 年代初期頃にかなり日本にふれる機会がありましたが、ずっとまた日本に戻り、もっと日本を見たいと思っておりました。

それから数々の変化がありましたが、私の横田基地での経験及び日本での暮らしは、素晴らしいものです。

日本の文化を学び、日本の名所を訪問したことによって私の知識は豊かになりました。

これからも日本や日本の文化とより深く触れ合っていることを楽しみにしております。

## トピックス①

## 在日米陸軍日本人事事務所 沖縄支部 (JESO沖縄) 開所式

4月17日、在日米陸軍日本人事事務所沖縄支部（JESO 沖縄）の開所式が読谷村のトリイ通信施設で行われました。

JESO 沖縄は、沖縄県内の陸軍で勤務する在日米軍従業員約 930 名の人事管理等の事務を行うことを目的として設立されました。

式典には、主催者のパスカレット在日米陸軍司令官、サリバン在日米陸軍第1部部长、マッカビー人事管理部長、西元 JESO 沖縄支部長らが、日本側からは山城沖縄防衛局労務管理官、脇坂 LMO 沖縄支部長らが出席しました。式典ではパスカレット司令官の挨拶の後、同司令官と山城労務管理官によるテープカットが行われました。



山城労務管理官 ジェームスF・パスカレット少将



脇坂沖縄支部長 マッカビー人事管理部長 西元 JESO 沖縄支部長 河原田沖縄副支部長

また式典後は、パスカレット司令官、西元支部長、脇坂支部長によるケーキカットが行われ、終始、笑顔と和やかな雰囲気にもまれた祝賀会となりました。



JESO 沖縄スタッフの皆様



## トピックス②

## 在日海兵隊太平洋基地外国人労務部長へ感謝状を贈呈



中村理事長（左）とマーフィー前外国人労務部長

マーフィー前外国人労務部長（前列中央左）と  
中村理事長（前列中央右）

在日海兵隊太平洋基地外国人労務部長フランク L. マーフィー氏は、平成 30 年 6 月をもって離任されました。

同氏は、平成 24 年 7 月の着任以来、約 6 年間に亘りエルモが実施する在日米軍従業員の労務管理等業務に深い理解を示され、その高い見識と豊富な経験の下、卓越した指導力によって、エルモと在日海兵隊太平洋基地との意思疎通及び友好関係の一層の促進に貢献されました。

その功績をたたえ、中村理事長は 5 月 30 日、エルモ本部において感謝状と記念品を贈呈いたしました。

これを受けマーフィー氏からは、「在日米軍従業員のプロフェッショナリズム、勤勉さは本当にすばらしく、彼らなくして我々海兵隊の業務は成り立たない」との感謝の言葉がありました。

## トピックス③

## 在日米海軍からエルモ職員に対し感謝状贈呈

横須賀支部 根岸支部長は 3 月 26 日に米海軍日本管区司令部 統合人事部長（HRO）スザンヌ アダム氏より、感謝状を贈呈されました。

根岸氏は横須賀支部在任中の、在日米軍従業員への労務管理事務に対する貢献とデジタル化業務への協力等が高く評価され、また在日米軍に対するさまざまな支援に対して感謝状を贈呈されたものです。

昨年の柿田支部長に引き続き感謝状を贈呈されたことは、在日米軍との緊密な連携と良好な関係をさらに発展させることができた証であり、エルモとしても大変名誉なことと考えております。今後もさらにその任務と役割の重要性に対する認識を高め、ニーズを的確に捉えて行政サービスを向上させることで、

在日米軍及び在日米軍従業員からの期待に応えられるよう努めてまいります。

※上記の感謝状被贈呈者の役職名は、感謝状贈呈時の役職名です。



アダム統合人事部長（中央左）と根岸横須賀支部長（当時）（中央右）

## 各地の職場から

今回は長崎県の佐世保基地に勤務し活躍されている方々を紹介します。

### プロフィール

お名前：田中 絵美子  
 所属：佐世保基地人事部（HRO）  
 職種：事務職  
 趣味：バレーボール、料理、旅行（主に韓国）



### コメント

はじめまして！

2018年1月から佐世保基地人事部に勤務している田中絵美子と申します。

現在、私は佐世保基地内で軍属として働くアメリカ人従業員のためのカスタマーサポートチームにおいて、海外勤務に伴う諸手当の書類準備等の事務作業を中心に、人事専門職を補佐する業務を担当しております。少しずつアメリカ人従業員の方々と接する機会も増えており、勉強の毎日ですが、大変充実した日々を送っております。

米軍基地内で働くアメリカ人の方々にとっては海外となる佐世保での生活に対し不慣れな方も少なくないと思います。そのような中で、不慣れを払拭して安心した海外生活を送ることができるようにお手伝いができる少しでも頼られるスタッフへ成長していければと願っております。

新しい職務にまだまだ不慣れな私が一人前に成長するには時間が必要ではありますが、周りの人々への感謝を忘れず、謙虚に前向きに一步一步取り組んでいく所存です。

何より勤務も浅く未熟な私に温かくご指導くださる素晴らしいチームメンバーへ、この場をお借りして心よりお礼申し上げます。

田舎と都会の雰囲気はほどよいバランスであり、碧い海と山に囲まれ、美味しい自然の幸を楽しめる佐世保へぜひとも皆様お越しください！

## トピックス④

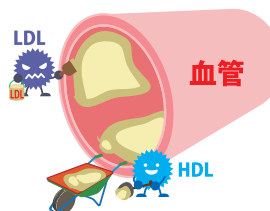
# 平成30年度雇用主説明会への参加 佐世保支部

平成30年5月25日(金)佐世保市のアルカス SASEBO においてハローワーク(佐世保公共職業安定所)主催の、平成30年度雇用主説明会に支部職員が参加しました。

この説明会は、平成30年度大学、高校を卒業する人材を採用するために企業等に対して、公正な採用選考を実施することを目的とし、具体的には、大卒、高卒予定者を対象とした募集活動等の流れを説明したものです。説明会に参加した職員からは「当支部も学校訪問などを行う際の参考となり、今後の業務に反映できる説明会であった。」と、報告があり、今後も可能な限り説明会及び研修等に参加させ、労務管理業務の習熟に取り組んでまいります。



# めでいかるらうんじ



産業医  
 やました かつひろ  
**山下 勝弘** 先生  
 医学博士 (東京医科歯科大学)  
 日本内科学会認定専門医  
 日本循環器学会認定専門医  
 日本医師会認定産業医

## 脂質異常症について

健診の脂質検査項目には、血中総コレステロール (TC)、LDL コレステロール (LDL-C)、中性脂肪 (TG)、HDL コレステロール (HDL-C) などがあります。TC、LDL-C (悪玉コレステロール)、TG は高値、対して HDL-C (善玉コレステロール) は低値を異常とすることから、現在は「高脂血症」に代わり「脂質異常症」とも呼ばれます。

特に LDL-C は動脈硬化・冠動脈疾患促進因子として重要です (脳血管疾患は脂質異常よりも高血圧の影響が大)。LDL-C は、TC、TG、HDL-C を測定して、下記の計算式で間接的に算定しますが、TG 値の上昇につれて誤差が生じるため、TG が 400mg/dL 以上では LDL-C を直接測定することが推奨されています。

$$LDL-C \approx TC - HDL-C - TG \times 0.2$$

近年、メタボリック症候群や糖尿病などの増加に伴って高 TG 血症が増えています。この高 TG 血症により LDL 以外のリポ蛋白 (カイロミクロン、VLDL、IDL) が増加、冠動脈疾患発症リスクを高めていることが分かってきました。そのため、LDL-C を含むすべての動脈硬化惹起性リポ蛋白中のコレステロール non-HDL コレステロール (non HDL-C) も冠動脈疾患予測因子として用いられています。

$$non\ HDL-C = TC - HDL-C$$

表 1. 脂質異常症診断基準 (空腹時採血: 10 時間以上絶食後)

日本動脈硬化学会

LDL コレステロール	140mg/dL 以上	高 LDL コレステロール血症
	120 ~ 139mg/dL	境界域高 LDL コレステロール血症
HDL コレステロール	40 mg/dL 未満	低 HDL コレステロール血症
中性脂肪 (トリグリセライド)	150 mg/dL 以上	高中性脂肪 (トリグリセライド) 血症
non- HDL コレステロール	170 mg/dL 以上	高 non- HDL コレステロール血症
	150 ~ 169 mg/dL	境界域高 non- HDL コレステロール血症

※ 中性脂肪が 400mg/dL 以上、食後採血の場合は LDL-C 直接法か non HDL-C を用いる  
 ※※ 境界域でも他のリスクが加わると、冠動脈疾患発症リスクが高くなる

マスメディアに“コレステロールの値は高いほうが病気もしないで、長生きできる”との記事がみられますが、追跡調査における「見かけ上の関係」に過ぎません。公衆衛生や健診のデータにはバイアスがかかりやすいため、質の高い臨床研究では否定されています。(日本動脈硬化学会)

### 脂質異常症の原因

肥満、メタボリック症候群、過度の飲酒、糖尿病、ネフローゼ症候群、閉塞性黄疸、甲状腺機能低下症、クッシング症候群、薬剤の影響 (サイアザイド系利尿薬、経口避妊薬、副腎皮質ホルモン剤など) など続発性脂質異常症の原因は様々です。

原発性脂質異常症は上記以外の遺伝 (体質) によって発症するもので、中でも重要なのは、家族性高コレステロール血症 (Familial Hypercholesterolemia: FH) です。FH は若年 (男性で 30 歳代、女性で 40 歳代) から冠動脈疾患罹患率が増加し始めるからです。常染色体遺伝性疾患で、ヘテロ接合体患者は 200 人 ~ 500 人に 1 人、ホモ接合体患者は 100 万人に 1 人以上の頻度、FH 患者総数は 30 万人以上と推定されています。成人 (15 歳以上) で未治療時 LDL-C 180mg/dL 以上で疑い、250mg/dL 以上で強く疑います。

一般に、閉経前の女性では LDL-C は男性より低値で冠動脈疾患は殆どありませんが、閉経後は女性ホルモンの低下に伴い LDL-C は増加し、冠動脈疾患発症リスクも高まります。

※ FH は遺伝性の病気で、父親由来の遺伝子及び母親由来の遺伝子の両方に異常がある場合を「ホモ接合体」と呼び、いずれか一方のみに異常が認められる場合を「ヘテロ接合体」と呼びます。

### 脂質異常症の治療

原因疾患を治療すると同時に、過食、偏食、過剰飲酒、運動不足、喫煙などの生活習慣を修正し、適正体重を維持することが基本です。コレステロールは細胞膜やホルモンなどの材料であるため、80% 以上は自分の肝臓で合成、残りを食事により小腸から吸収しています。しかし、合成と吸収ともに個人差が大きく、食事中的食物繊維などでも影響を受けるため、コレステロール制限 (200mg/日未満) の効果は限定的です。3 ~ 6 ヶ月間、生活習慣を改善してもなお、高 LDL-C 血症 180mg/dL 以上であれば薬物治療が勧められます。管理目標値は、性別・年齢 (男性 45 歳以上、女性 55 歳以上)、高血圧、糖尿病 (耐糖能異常)、低 HDL-C 血症、喫煙、早発性冠動脈疾患家族歴などからリスクを層別化して、個々に到達努力目標とします (高リスク: 120mg/dL 未満 ~ 低リスク: 160mg/dL 未満)。既に心筋梗塞・狭心症などの冠動脈疾患を発症していれば、さらに厳格な管理目標値 LDL-C 70mg/dL 未満になります。

家族性高コレステロール血症による高 LDL-C 血症は、生活習慣の是正とともに早期の薬物治療が必要です。重症の場合は腎透析療法のような体外循環装置を用いて、LDL-C を直接取り除くこともあります (LDL アフェレシス)。管理目標値は厳しく、LDL-C 100mg/dL 未満、あるいは未治療時の 50% 未満です。

高 TG 血症では糖質制限・摂取カロリー制限や節酒などの生活習慣の改善が有効です。TG は LDL-C と異なり食後に上昇します。食後 200mg/dL 以上では動脈硬化のリスクが高まるため、食後高 TG 血症にも注意が必要です。また、高 TG 血症 1,000mg/dL 以上では急性膵炎のリスクもあります。

低 HDL-C 血症にはウォーキング (速歩)・ジョギング・水泳などの有酸素運動が重要で、禁煙は必須です。有酸素運動は 1 日 30 分以上 (1 回 10 分間程度の細切れでも可)、週 3 日以上、運動強度は心拍数が安静時の 1.5 倍程度 (100-120 拍/分) が目安です。HDL-C を上昇させる薬剤はありますが、現時点では薬物治療による冠動脈疾患発症の抑制効果は確かめられていません。

トピックス⑤

エルモからのお知らせ

ホームページをリニューアル!

ホームページ利用者の皆様にとって、より分かりやすく、より使いやすくするため、ホームページのリニューアルを行いました。

トップページの構成を見直しするとともに、在日米軍従業員の方専用のページを新たに設け、各支部からのお知らせやよくある質問 Q&A 等を掲載しました。また、在日米軍従業員募集情報、エルモ職員採用情報等も掲載していますので、ぜひ、エルモのホームページをご覧ください。



ティータイム

京丹後市

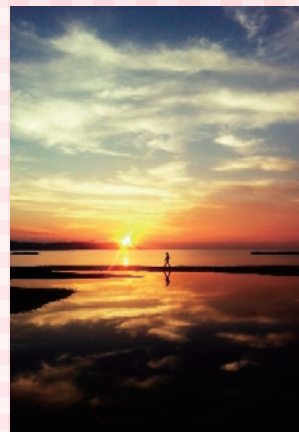
海の京都とも呼ばれる京丹後市の魅力について、ご紹介します。まず、ジオパークと呼ばれる美しい地質遺産を含む自然公園が魅力のひとつにあげられます。

特に丹後半島を一周するドライブやツーリングコースとして海岸線は絶景で、かぶと山展望台からの眺望が美しい「久美浜湾」、夕日の名所として有名な「夕日ヶ浦」、全長 1.8kmの鳴き砂で知られる「琴引浜」、朝日と夕日のビューポイント「丹後松島」、そして日本最大級の第1等フレネルレンズを装備する「経ヶ岬灯台」などがあります。

そして京丹後市ではシーズンを通して色々な体験が楽しめます。特に春～秋まで 今、人気のアクティビティー、シーカヤックや SUP、トレッキングやガイドツアーなどは休日でもアクティブに遊びたい方におすすめ。ファミリーで楽しみたい方はフルーツ狩りやキャンプなどの自然体験、ちょっと珍しい日本海の海水で作る塩づくりなど思い出に残る体験を。



海岸線（七竜峠）



夕日ヶ浦



シーカヤック（かまい浜シーカヤッククラブ）



塩づくり（見学もできます）



立岩（ジオガイドツアー）



～極上のふるさと京丹後～  
京丹後市観光協会  
☎ 0772-72-6070

# わが支部の顔

今回は神奈川県横須賀支部からです。

氏名	すずむら こうじ 鈴木 幸司		さいとう ひとみ 斉藤 仁美	
所属	管理課 管理第一係		給与厚生課 給与厚生第三係	
担当業務	募集関係、 採用・退職手続		三手当認定、旅費業務、 年末調整	
コメント	<p>私は、平成26年5月に横須賀支部管理課管理第二係に採用され、人事措置や休暇、定期昇給などの業務に約2年間従事してきました。</p> <p>その後、平成28年4月から管理第一係に異動となり募集、採用、退職の手続事務に従事しております。主な業務として、採用に係る人事措置入力及び採用説明会、また定年退職される方のための退職説明会を実施しております。採用手続に関しては、丁寧な説明ができるように制度改正等を調べ、また先輩方からも学び、適切に案内できるように努めています。退職説明会では、年金事務所や駐健保などの外部機関講師との調整が多く、先方と当方の都合や意向を常に意識しながら段取りを進めていくことが重要となり、日々緊張しながら業務を行っております。また、これらの業務を行っていく中で私にとって人前での説明や対外調整など苦手とする分野において経験を積むことができ、今後様々な仕事を担当することに対する自信となっています。</p> <p>管理課は5年目となりますが、まだまだ未熟な面が多々あると感じております。皆様から様々な御質問をいただきながら、日々精進していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。</p>		<p>私は、平成28年4月から横須賀支部給与厚生課にて在日米軍従業員の皆様の三手当認定業務を担当し、今年度からは旅費業務も担当することになりました。</p> <p>三手当認定業務は、個人の状況により必要書類が異なり、多くの種類の書類をそろえていただかなければならないことがあるため、混乱させないように案内することを日々心がけております。これからも皆様の御負担にならないよう努めてまいります。</p> <p>また、初めて担当する旅費業務は、出張旅費を決まった支払日に間に合うよう限られた期間の中でたくさんの件数を計算しなければならない重要な業務です。このため、間違いないように緊張感をもって業務に取り組んでおります。</p> <p>まだまだ学ぶことがたくさんあり、皆様からのお問い合わせに対して説明がうまく伝わらず御迷惑をお掛けすることもありますが、親切丁寧をモットーに対応していきますので、よろしくお願いたします。</p>	



## 支部行事予定 (7~9月分)

### 三 沢

- 7月 扶養・通勤・住居手当の随時確認 (7月~) 成人病予防健康診断
- 8月 財形貯蓄新規・変更募集 (8月~9月)
- 9月

### 横 田

- 7月 扶養・通勤・住居手当の随時確認 (7月~) 退職準備研修 (都区内) 成人病予防健康診断 (6月~2月)
- 8月 財形貯蓄新規・変更募集 (8月~9月)
- 9月 制服等更新貸与

### 横須賀

- 7月 扶養・通勤・住居手当の随時確認 (7月~) 成人病予防健康診断 (胃検査等) (7月~8月)
- 8月 財形貯蓄新規・変更募集 (8月~9月)
- 9月 制服等更新分貸与 退職準備研修 (9月~10月)

### 座 間

- 7月 扶養・通勤・住居手当の随時確認 (7月~) 成人病予防健康診断 (座間地区) (7月~8月)
- 8月 成人病予防健康診断 (富士地区)
- 9月 制服等更新分貸与 財形貯蓄新規・変更募集 退職準備研修 (座間地区) (9月~10月)

### 京丹後

- 7月 扶養・通勤・住居手当の随時確認 (7月~)
- 8月
- 9月 成人病予防健康診断 (9月~10月)

### 岩 国

- 7月 扶養・通勤・住居手当の随時確認 (7月~) 成人病予防健康診断 (呉地区:7月~9月)
- 8月 財形貯蓄新規・変更募集 (8月~9月) 退職準備研修 (岩国地区) 制服等更新分貸与
- 9月 退職準備研修 (呉地区)

### 佐世保

- 7月 扶養・通勤・住居手当の随時確認 (7月~)
- 8月 財形貯蓄新規・変更募集 (8月~9月) SRF 技能訓練生募集説明会 (12日)
- 9月 成人病予防健康診断 (9月~12月)

### 沖 縄

- 7月 通勤・扶養・住居手当の随時確認 (7月~) 成人病予防健康診断 (胃検査等) (6月~12月) 退職準備研修
- 8月 成人病予防健康診断 (婦人ガン) (8月下旬~2月) 財形貯蓄新規・変更募集 (8月~9月)
- 9月



# 健康管理室を設置しました! ~横田飛行場~

~さあ、今日から始めよう、あなたの健康増進~

## 定期健康診断の有所見率の現状

近年、生活習慣病にかかり、今後の人生を治療に専念しなければならない人が増加しています。

このような傾向は、基地従業員の方々も例外ではありません。

横田飛行場地区に勤める基地従業員においては、定期健康診断の有所見率は約7割、そのうち約4割は「要精密検査」又は「要治療」の判定を受けています。

## 健康管理室の設置

4月20日、横田飛行場内に健康管理室を設置しました。

健康管理室は、皆様の健康増進を図るため、産業医及び保健師等の産業保健スタッフが連携し、継続的かつ計画的に保健指導等を行う拠点です。

定期健康診断の有所見があった方、成人病予防健康診断や人間ドックの健診結果について相談したい方、ご自身の健康が気になる方は、是非ご利用ください。

### ◆利用時間◆

産業医			保健師				
月曜日	11時～15時	火曜日	11時～15時	水曜日	11時～15時	火曜日	11時～15時

### ◆場 所◆

建物番号 994 (第5ゲート横、旧駐留軍要員健康保険組合診療所)

### ◆費 用◆

無 料

### ◆ご利用に当たって◆

相談をご希望する方は、**事前予約**(専用電話 **070-7463-5079**)をお願いします。

**医療行為は行いません。**

勤務時間中に利用する場合は、監督者から年次休暇あるいは無給休暇の許可を得てください。

健康管理室のお問い合わせは、エルモ横田支部給与厚生課へ



(左から)リネーコーパー民間人人事部長、櫻井産業医、舎川保健師、城間横田支部長



エルモは、各支部に健康管理室を設置し、健康に関する相談対応を実施しておりますので是非ご利用ください。

【三 沢 支 部】	青森県三沢市平畑1-1-25	電話：0176-51-2313
【座 間 支 部】	神奈川県座間市相武台1-46-1	電話：046-204-8533
【岩 国 支 部】	山口県岩国市中津町2-15-35	電話：0827-21-1271
【佐世保支部】	長崎県佐世保市平瀬町3-1	電話：0956-59-5366
【沖 縄 支 部】	沖縄県中頭郡嘉手納町字屋良1058-1	電話：098-921-5540

# アスベスト(石綿)に係る 健康相談窓口について

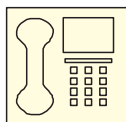
エルモでは、アスベスト(石綿)に係る在日米軍従業員等の皆様の健康相談窓口を開設しております。

アスベスト(石綿)に係る健康相談を希望される方は、下記に掲げる最寄りの窓口  
に御相談ください。

- 対象者 在日米軍従業員及び在日米軍基地に勤務され退職された方々等
- 相談内容 アスベスト(石綿)に関すること
  - (例) ● 御自身の健康不良や健康不安に関すること
  - 労災補償制度、健康管理手帳制度等に関すること
  - 相談機関の紹介に関すること等

御利用方法等については、**エルモホームページ**又は**エルモ支部まで**お問い合わせください。

ホームページアドレス：<https://www.lmo.go.jp>



## アスベスト(石綿)に係る健康相談窓口

担当部署	住所		電話番号
労務部厚生課	〒108-0073	東京都港区三田 3-13-12 三田MTビル 6階	03-5730-2168
三沢支部給与厚生課	〒033-0012	青森県三沢市平畑 1-1-25	0176-53-4165
横田支部給与厚生課	〒196-0014	東京都昭島市田中町 568-1 昭島昭和第2ビル 4階	042-542-7883
横須賀支部給与厚生課	〒238-0011	神奈川県横須賀市米が浜通 1-6 村瀬ビル 4階	046-828-6946
座間支部給与厚生課	〒252-0011	神奈川県座間市相武台 1-46-1	046-251-0702
京丹後支部	〒629-2503	京都府京丹後市大宮町周枳 1975 MICビル 1階	0772-68-0920
岩国支部給与厚生課	〒740-0027	山口県岩国市中津町 2-15-35	0827-21-1271
呉分室	〒737-0051	広島県呉市中央 1-6-9 センタービル呉駅前 4階	0823-32-7087
佐世保支部給与厚生課	〒857-0056	長崎県佐世保市平瀬町 3-1	0956-23-7191
沖縄支部厚生課	〒904-0202	沖縄県中頭郡嘉手納町字屋良 1058-1	098-921-5534

## 心の健康相談について

在日米軍従業員とその御家族の皆様の精神的な悩みなどについて、  
**24時間いつでも電話相談**に応じています。  
プライバシーは完全に守られます。どうぞお気軽に御利用ください。

**実施期間** 平成31年3月31日まで

**相談できる人** 従業員の皆様のほか、御家族の方も相談できます。  
 ※家族の範囲は配偶者及び子、同居親族、別居中扶養親族となります。

**費用** 相談料は、無料です。ただし、面接相談においては、5回まで無料とし、6回目以降の相談は有料となります。また、治療行為と認められる経費や交通費等、相談料以外に要する経費は自己負担となります。

**留意事項** 勤務時間中に電話、面談又はWEBにて相談をされる際は、事前に監督者の許可を得てください(緊急の場合を除く。)

### 電話カウンセリング 面接カウンセリング



**「相談センター」は24時間電話相談対応!**  
 専用のフリーダイヤルより御連絡ください。  
 面接の御予約も同じ電話番号からお申し込みいただけます。

※面接は、日本の祝日・日曜日、12月29日～1月3日を除く、  
 月曜日～土曜日 11:00～18:00(面接の終了時間)の対応となります。



### WEBカウンセリング

- ① **専用のメールアドレスに御相談内容を送信してください。**
- ② **送信されたアドレスより、回答が3営業日以内に届きます。**



- ※1 携帯電話からメール送信される場合は、上記のメールアドレスが受信できるように設定してください。
- ※2 年末年始期間は、3営業日以内に回答できない場合があります。

※ 専用のフリーダイヤル、メールアドレスなど、御利用方法の詳細については、エルモホームページで御覧いただけます。

**ホームページアドレス:** <https://www.lmo.go.jp>

# 募集案内

## 在日米軍従業員を募集しています!

**日本の「アメリカ」で働きませんか「エルモ」が応援! あなたの就活!**

●在日米軍基地で働くとは  
我が国には、日米安全保障条約に基づき、在日米軍が駐留しています。この在日米軍の任務遂行のために必要な労働力は、国(防衛大臣)が雇用し、在日米軍に提供しています。在日米軍基地で勤務している方々は、在日米軍従業員又は駐留軍等労働者と呼ばれ、事務や技術、販売等多様な支援業務を行っています。在日米軍においては、それら多様な支援業務に関する豊富な知識や経験を持った即戦力となる方を求めています。

ホームページアドレス <https://www.lmo.go.jp> LMO  検索

携帯電話アドレス [https://oubo.lmo.go.jp/oubo\\_pub/mob/keisai/](https://oubo.lmo.go.jp/oubo_pub/mob/keisai/)

■窓口応募受付・お問合せ 独立行政法人 駐留軍等労働者労務管理機構【エルモ】

エルモホームページでは、在日米軍従業員の求人情報を掲載しております。興味のある方は、最寄りの支部にお問い合わせいただくか、エルモホームページをご覧ください。

インターネット及び携帯電話による応募を受け付けております。

【スマートフォンの方】

本州・九州の基地 沖縄の基地



【携帯電話の方】

本州・九州の基地



ホームページアドレス

本州・九州の基地  
[https://oubo.lmo.go.jp/oubo\\_pub/keisai/](https://oubo.lmo.go.jp/oubo_pub/keisai/)  
 沖縄の基地  
<https://www.lmo.go.jp/recruitment/index2.html>

### 募集パンフレット

在日米軍従業員募集案内パンフレットを刷新しました。パンフレットは、各支部で配布しているほか、エルモホームページからも閲覧できます。

ホームページアドレス

<https://www.lmo.go.jp/recruitment/index3.html>



### 編集発行

独立行政法人 駐留軍等労働者労務管理機構【エルモ】  
 総務部総務課

東京都港区三田3-13-12 三田MTビル6階  
 Tel : 03-5730-2163

ホームページアドレス P C : <https://www.lmo.go.jp>  
 mobile : <https://www.lmo.go.jp/m/>

PC

mobile

